

## Welbevinden, Bespreking oefenfragment



Dit meisje geven we een score vijf voor welbevinden. Waarom?

Van bij de start valt de stralende blik van het meisje op. Ze kijkt vol spanning en plezier naar de begeleider die haar komt kriebelen. Ze geniet daarvan en lacht. Als de begeleider vervolgens de andere kinderen gaat kriebelen, volgt ze het gebeuren en geniet ook daarvan. Ze is ontspannen, ze heeft plezier, lacht en straalt nagenoeg het hele fragment. Ze staat open voor wat er rondom haar gebeurt. Als de begeleider haar knuffelt geniet ze van dit lichamelijke contact. Vervolgens gaat ze haar eigen weg en neemt initiatief: ze neemt een knuffel uit de poppenhoek (de begeleider zegt "Ga je je beer nemen?"). Dit drukt uit dat ze zich zelfzeker voelt in de situatie: ze is spontaan en soepel in haar bewegingen. Tegelijk blijft ze het tik-spel volgen. Ze gaat uit de poppenhoek, speelt terug in op het tik-spel en gaat samen met de andere drie kinderen naar de tent. Om al deze redenen geven we dit meisje een score 5 voor welbevinden. Gedurende nagenoeg het hele fragment zijn er uitgesproken signalen dat het kind met volle teugen geniet. Ze glimlacht, is spontaan, heeft heel wat expressie in haar gezicht (pretoogjes bijvoorbeeld), is ontspannen en laat zich ten volle aanspreken door wat er rondom haar gebeurt. Ze is zelfzeker (bijv. ze durft haar eigen weg te gaan) en geniet ook van het contact met andere kinderen (ze volgt hen geïnteresseerd, doet mee aan het tik-spel, gaat samen met hen de tent in,...).